Согласовано_____
ГКОУ ККК имени К.И.Недорубова
И.о. директора И.А.Клочков

Утверждаю_____
ИП Батракова О.В.
_____

Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

7-10 ЛЕТ

_____

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	90	0,96	0,09	1,40	13,97	ТТК № 27	
ПЛОВ №443	195	22,34	22,78	34,85	434,29	443	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,55	0,09	30,84	127,54	639	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**715**	**31,41**	**31,79**	**123,08**	**914,30**		

Зав.производством _____